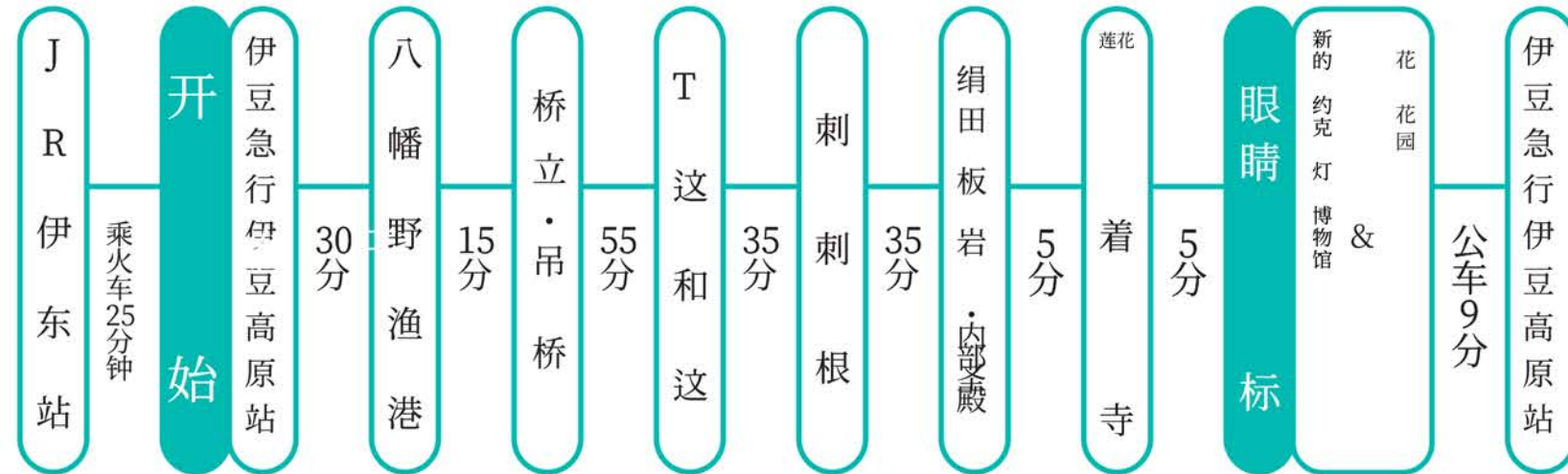


城崎自然研究路线

课程资讯



步行时间：约3小时。所示时间为大概时间。

路线详情

很久以前，大室山喷发的熔岩流淌到海岸上，形成了无数大大小小的岬角，海浪侵蚀则造就了数十米高的悬崖峭壁。雄伟的天城山脉巍峨耸立于岬角之上，远处的伊豆七岛尽收眼底。这些岬角形态各异，名字也各有不同。沿着海岸线，本市的天然纪念物一姬折叶，以及日本最大的杨梅群落，茂密生长，为这片阳刚的岬角增添了色彩。



鸟类在过程中

从春季到秋季，在城崎海岸，经常可以看到近海的斑尾海燕和天空中飞翔的雨燕。一年四季都可以观察到许多野生鸟类，包括伊东市的鸟一岩鹑、黑尾鸥、长尾山雀、杂色山雀、日本山雀和日本绣眼鸟。



岬角的名字从何而来？

城崎海岸周围的岬角有许多奇特的名字，这些名字都是自江戸时代以来一直捕捞螃蟹的渔民们起的。其中一些名字很有趣，例如“Battari”，意思是“旅人会跌倒的地方”，或“Hashigakari”，意思是“大自然创造的石桥”。

在大小不一的潮池中，可以观察到虾虎鱼、海葵、滨螺、螃蟹、寄居蟹等等。

静冈县内最大级的杨梅树在莲着寺境内的自然林中，自生着杨梅树。这棵杨梅树为雌株，高达15公尺，根围达7.2公尺，树枝向东西延伸22公尺、南北17.7公尺，并在离地面80公分处分枝。作为杨梅树而言，此树是静冈县内最大级的巨木之一。



日莲上人与莲着寺・砧板岩

日莲上人撰写《立正安国论》，因而触怒了镰仓幕府，被宣判流放至伊东。他被送上小舟，抵达后被遗弃在一块涨潮时会没入海中的岩石上。就在千钧一发之际，川奈的渔夫将他救起，使他逃过一劫。日莲所被遗弃的那块岩石，后来被称为「砧板岩」。附近有一座与日莲上人渊源深厚的寺院「莲着寺」。在广阔的寺院境内，有美丽的自然林，以及与日莲上人有关的

「挂袈裟松」与「吞石树」等。从这里出发，有一条自然探访步道通往八幡野渔港，全长约6公里，步行约需3小时，适合慢慢欣赏自然之美。

桥

大室山喷发时流出的熔岩流入海中，因急速冷却而形成的柱状节理，在此地区最为明显且著名。此外，长年受到海浪侵蚀而被带走的熔岩块所留下的痕迹，仿佛是名匠雕刻出的龟甲石般，极为精致壮观。（雨后的日子，或许还能看到瀑布倾泻入海的景象。不妨慢慢欣赏大自然鬼斧神工的美丽造型。）

桥挂

城崎海岸因风浪侵蚀而呈现出各种面貌，但在海岸底部，有一座仿佛由大自然创造的石桥。它自古被称为「桥挂」。这是一种罕见的自然现象，大室山流出的熔岩与风浪交汇。

起始位置



大淀和小淀

下方礁石上大大小小的潮汐池，自古以来称为大淀和小淀。它们被当地人视为天然的天赐之池，深受当地人的喜爱。潮汐池里栖息着许多栖息在礁石上的小鱼、贝类和其他水生生物，可以近距离观察它们。走下台阶，站在眼前的龟甲形石头上，可以一览彩网岬的柱状节理礁石。此外，眼前的冲之岛展现着如同五棱柱组合而成的美丽波浪纹路。下到海岸时请务必小心。



自然造型优美的这座桥立，与对岸的乘船处之间设有吊桥。这里的吊桥拥有壮丽的桥上景观，自然界的严峻面貌与其美丽相融合，展现出本路线最精彩的景观。吊桥全长60公尺，高度为18公尺。（1971年5月完成）

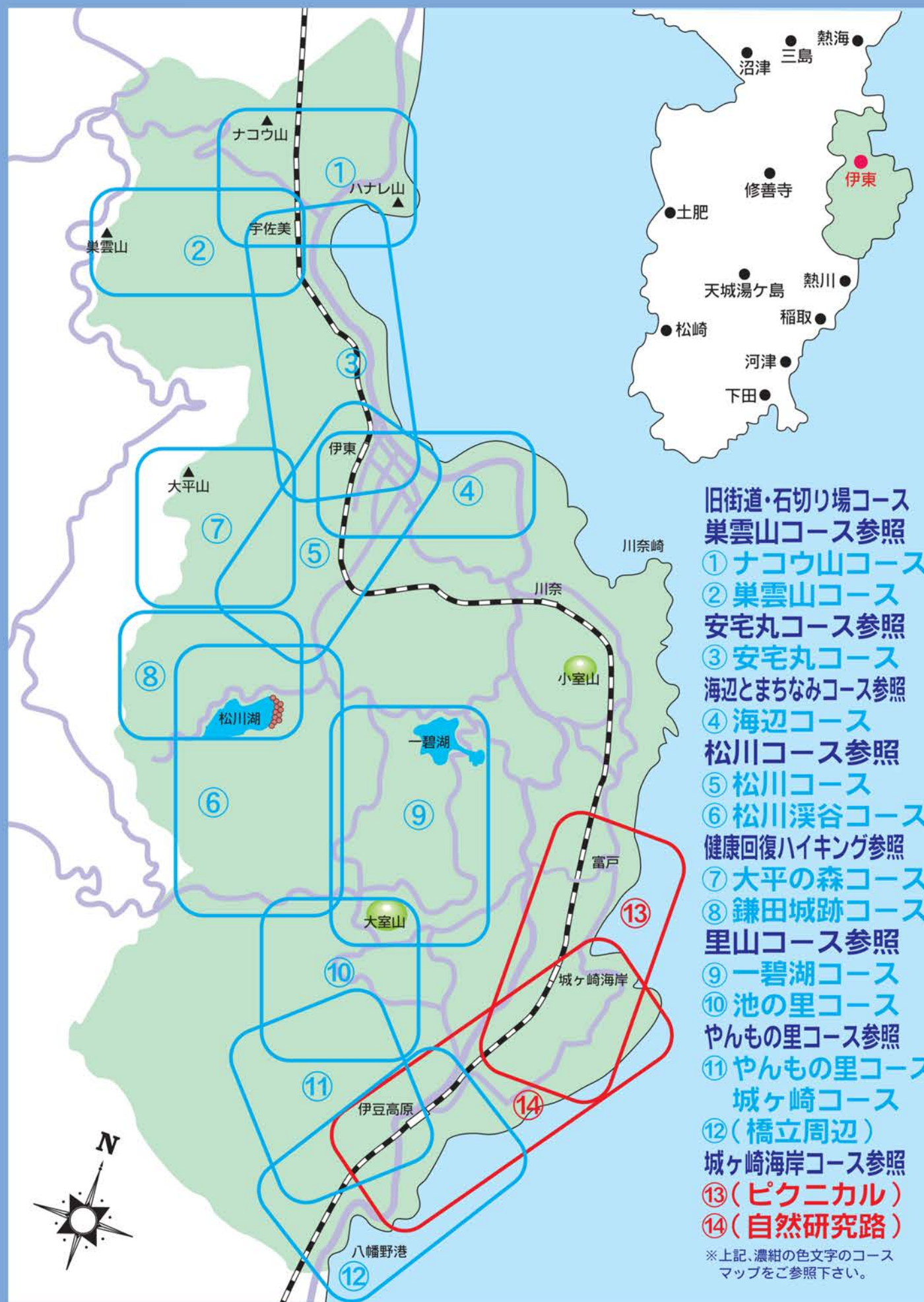
JYUUGASAKI WALKING MAP



城ヶ崎海岸コース

伊東市健康保養地づくり実行委員会

健行路线区域



旧街道・石切り場コース
巢雲山コース参照
① ナコウ山コース
② 巢雲山コース
安宅丸コース参照
③ 安宅丸コース
海辺とまちなみコース参照
④ 海辺コース
松川コース参照
⑤ 松川コース
⑥ 松川溪谷コース
健康回復ハイキング参照
⑦ 大平の森コース
⑧ 鎌田城跡コース
里山コース参照
⑨ やんもの里コース
⑩ 池の里コース
⑪ やんもの里コース
城ヶ崎コース
⑫ (橋立周辺)
城ヶ崎海岸コース参照
⑬ (ピクニカル)
⑭ (自然研究路)
※上記、濃緑色の文字のコースマップをご参照下さい。

(2022年4月)

野餐路线与古道探索

潮骚与历史的浪漫情怀

城崎海岸最著名的景点之一——**门胁岬灯塔**，最初建于1960年。后于1995年5月重新改建为附设观景台的灯塔。新灯塔高达地面24.9公尺，在17公尺高处设有可容纳30人的第一观景台，在4公尺高处则设有可容纳60人的第二观景台。天气晴朗时，站在灯塔上可以远眺伊豆七岛及天城山脉，景色壮丽迷人。

断崖绝壁绵延不绝，千变万化的海岸展现碧海与蓝天之美

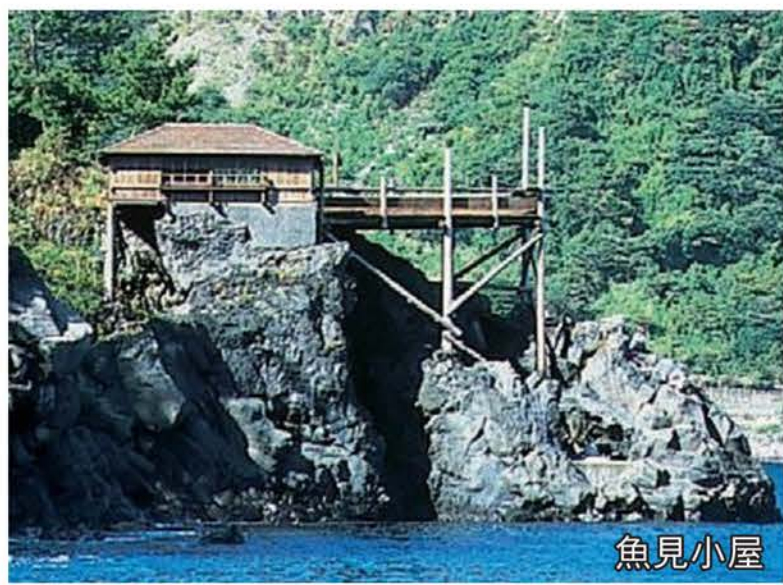
课程资讯

J R 伊 东 站	开 始	伊豆急 富戸站	15分	三 岛 神 社	10分	富 戸 渔 港 网 干 场	10分	富 都 渔 港	15分	鰯 鱼 谷 仓	15分	炮 台 遗 址	15分	半 四 郎 落・吊 桥	3分	门 胁 崎 灯 塔	40分	眼睛 标	纽约灯饰博物馆与花园	往复15分	莲 着 寺	伊豆急行伊豆高原站
		乘火车15分钟																		公车9分		

步行时间约2小时，所标示时间仅供参考。

探索隐藏于城崎海岸的历史故事

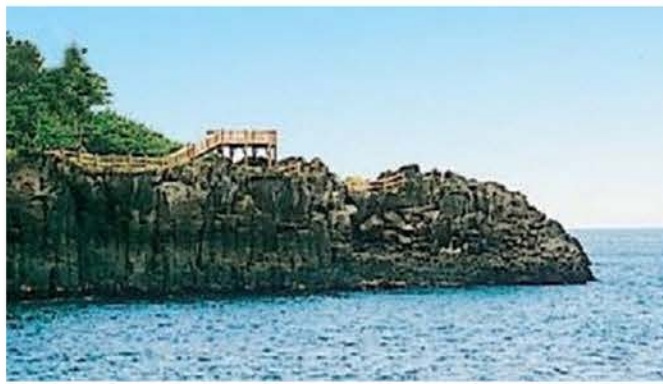
本路线沿途拥有众多历史遗迹，如鲷鱼小屋（ぼら纳屋）、望鱼小屋、炮台遗址等，可在享受海风漫步的同时，悠游于充满历史氛围的散策之旅。



魚見小屋

源赖朝的历史传奇与浪漫情怀

这里有几处与源赖朝与八重姬之子千鹤丸有关的历史遗迹：包括他被认为是漂流而至的富戸海岸的产衣石、供奉千鹤丸的传说之地，若宫八幡神社，以及据说是千鹤丸当时手中所握的橘枝插入土中而生长成三岛神社橘树等。



城崎海岸的山绣球

额绣球（ガクアジサイ）是生长于城崎海岸的虎耳草科植物，花期为每年6月至7月，其中还有以当地命名的园艺品种「城崎」。这种绣球花的特征是：中央开着小花，周围环绕着四瓣的装饰花，整体形状如同「额头上的花环」，因此得名。在伊豆海洋公园内，有一座号称日本原品种最丰富的「绣球花园」，园内栽种了超过180种日本原产绣球花，极具观赏价值。

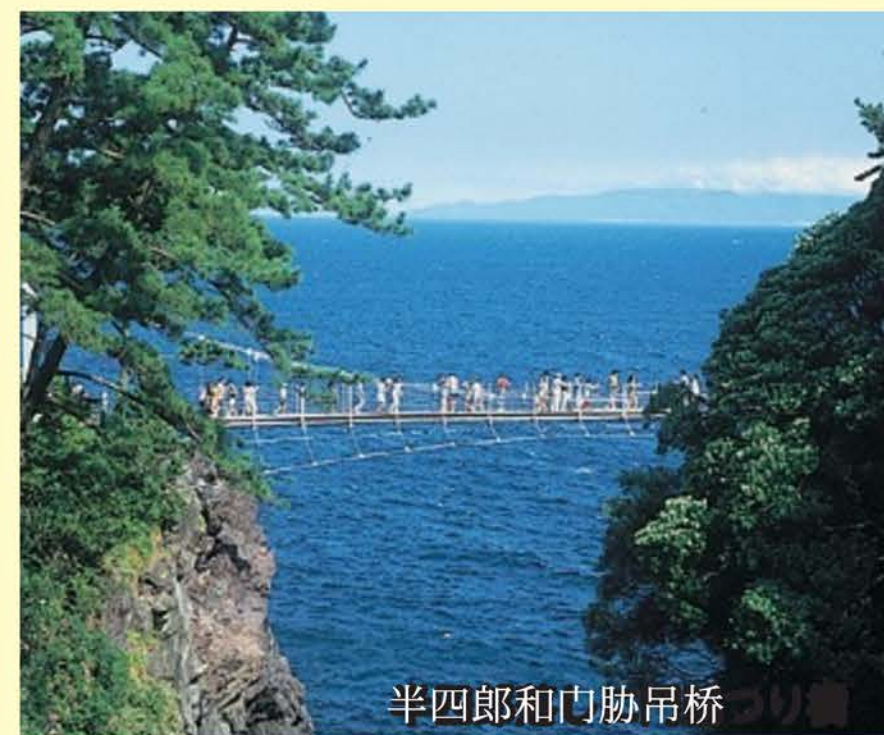


潜水

整个城崎海岸地区是绝佳的潜水胜地。在富戸港、八幡野港以及赤泽港周边，设有许多与潜水相关的设施，几乎每天都可以看到潜水客的身影。



海上运动圣地



半四郎和门胁吊桥

从「角挂」到「门胁岬」之间，是熔岩流出后表层冷却、残留在海面的痕迹，并在陆地后方留下了一个巨大的凹陷地形。在「半四郎落石」与「门胁岬」之间的海蚀洞中，有城崎海岸著名的景点——海上吊桥。吊桥全长48米，高达23米，惊险刺激。此外，灯塔也可作为展望台登上，眺望壮丽景观。（完工于1967年3月）



在绵延的松林与熔岩礁岩之中，有一个被称为「穴口」的奇景。这里的熔岩流在冷却后形成了天然隧道，隧道的天花板后来因坍塌而留下一个巨大的洞口，并在其上架设了一座桥。从桥上俯瞰，可见深邃洞窟的底部有海水拍打涌入，景象壮观。

从城崎海岸车站到门胁岬灯塔，步行约30分钟。



半四郎落石的传说

从前，在靠近城崎地区的富戸村里，住着一对恩爱的夫妻——半四郎与阿よし。有一天，半四郎背着满满一篮的海螺（トジ）回家的途中，不幸跌落海中丧生。阿よし悲痛万分，之后常常来到这个地方，流泪思念亡夫。这就是「半四郎落石」名称的由来。



炮台遗迹

为了防备黑船来袭，当时统治此地的沼津藩领主水野氏，曾在富戸与川奈筑设了这些炮台。

在城崎海岸北侧入口处，有一座名为「鲷鱼小屋（ぼら纳屋）」的建筑。附近的富戸渔港，自江戸时代以来就与纪州藩有着深厚渊源，并拥有悠久的鲷鱼渔捞传统。当时渔民会在此地守望、维修船只与渔网。「鲷鱼小屋」至今仍保留着昔日的原貌，现已改为餐饮设施对外开放。



城崎海岸一带是国家公园中极为珍贵的区域，被划定为第一类特别地区，并进行严格的自然保护。请大家珍惜自然，轻松享受健行之乐。

城崎海岸植物

可以见到高大的黑松、杨梅、柏木（扁柏）、姬交让木等树木，以及在礁岩附近盛开的石路、矶菊、滨栲、海菊苣莠（アゼトウナ）、滨薊、**马齿苋（ツルナ）**等各类植物。

