

課程資訊

JR 伊東 駅

電車 25 分

開 始

伊豆急伊豆高原 駅

30 分

八 幡 野 漁 港

15 分

橋 立 ・ 吊 橋

55 分

T O Y O

35 分

棘 棘 根

35 分

砧 板 岩 ・ 奥 院

5 分

蓮 着 寺

5 分

目 標

NEW YORK LAMP MUSEUM

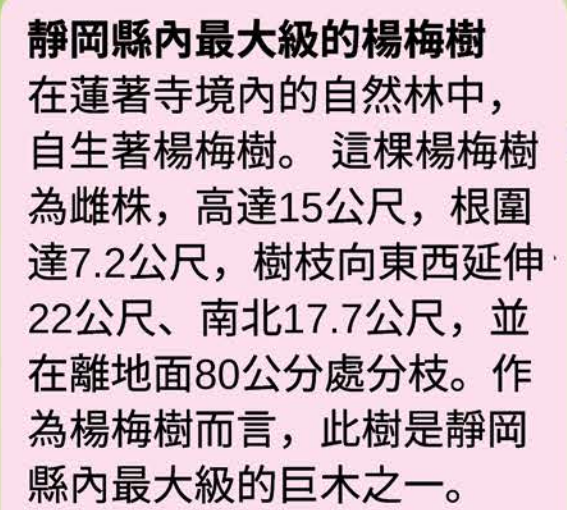
FLOWER & GARDEN

伊豆急伊豆高原 駅

公車 9 分

步行時間：約3小時。所示時間為大概時間。

很久以前，大室山噴發的熔岩流淌到海岸上，形成了無數大大小小的岬角，海浪侵蝕則造就了數十米高的懸崖峭壁。雄偉的天城山脈巍峨聳立於岬角之上，遠處的伊豆七島盡收眼底。這些岬角形態各異，名字也各有不同。沿著海岸線，本市的天然紀念物—姬折葉，以及日本最大的楊梅群落，茂密生長，為這片陽剛的岬角增添了色彩。



靜岡縣內最大級的楊梅樹
在蓮著寺境內的自然林中，
自生著楊梅樹。這棵楊梅樹
為雌株，高達15公尺，根圍
達7.2公尺，樹枝向東西延伸
22公尺、南北17.7公尺，並
在離地面80公分處分枝。作
為楊梅樹而言，此樹是靜岡
縣內最大級的巨木之一。

日蓮上人撰寫《立正安國論》，因而觸怒了鎌倉幕府，被宣判流放至伊東。他被送上小舟，抵達後被遺棄在一塊漲潮時會沒入海中的岩石上。就在千鈞一髮之際，川奈的漁夫將他救起，使他逃過一劫。日蓮所被遺棄的那塊岩石，後來被稱為「砧板岩」。附近有一座與日蓮上人淵源深厚的寺院「蓮著寺」。在廣闊的寺院境內，有美麗的自然林，以及與日蓮上人有關的

的



「掛袈裟松」與「吞石樹」等。從這裡出發，有一條自然探訪步道通往八幡野漁港，全長約6公里，步行約需3小時，適合慢慢欣賞自然之美。

橋立 大室山噴發時流出的熔岩流入海中，因急速冷卻而形成的柱狀節理，在此地區最為明顯且著名。此外，長年受到海浪侵蝕而被帶走的熔岩塊所留下的痕跡，彷彿是名匠雕刻出的龜甲石般，極為精緻壯觀。（雨後的日子，或許還能看到瀑布傾瀉入海的景象。不妨慢慢欣賞大自然鬼斧神工的美麗造型。）

自然造型優美的這座橋立，與對岸的乘船處之間設有吊橋。這裡的吊橋擁有壯麗的橋上景觀，自然界的嚴峻面貌與其美麗相融合，展現出本路線最精彩的景觀。吊橋全長60公尺，高度為18公尺。
(1971年5月完成)



從春季到秋季，在城崎海岸，經常可以看到近海的斑尾海燕和天空中飛翔的兩燕。一年四季都可以觀察到許多野生鳥類，包括伊東市的鳥—岩鵜、黑尾鷗、長尾山雀、雜色山雀、日本山雀和日本繡眼鳥。



城崎海岸周圍的岬角有許多奇特的名字，這些名字都是自江戶時代以來一直捕撈鯊魚的漁民們起的。其中一些名字很有趣，例如“Battari”，意思是“旅人會跌倒的地方”，或“Hashigakari”，意思是“大自然創造的石橋”。

在大小不一的潮池中，可以觀察到蝦虎魚、海葵、濱螺、螃蟹、寄居蟹等等。

■ 磯釣的熱門地點

刺刺根（いがいが根）
是城崎海岸著名的觀景地點，
以鋸齒狀岩石構成的地形聞名。

城崎海岸因風浪侵蝕而呈現出各種面貌，但在海岸底部，有一座彷彿由大自然創造的石橋。它自古被稱為「橋掛」。這是一種罕見的自然現象，大室山流出的熔岩與風浪交匯。

起始位置

陶藝體驗中心,餐廳和咖啡館。

堂穴（藥師穴）
入口處有33尊飽經風霜的觀音像，大洞窟內有弘法大師的石佛像、紀念塔以及多座稻荷大明神的神社。

下方礁石上大大小小的潮汐池，自古以來稱為大澗和小澗。它們被當地人視為天然的天賜之池，深受當地人的喜愛。潮汐池裡棲息著許多棲息在礁石上的小魚、貝類和其他水生生物，可以近距離觀察它們。走下台階，站在眼前的龜甲形石頭上，可以一覽彩網岬的柱狀節理礁石。此外，眼前的沖之島展現著如同五稜柱組合而成的美麗波浪紋路。下到海岸時請務必小心。



伊東市健康保養地づくり実行委員会

旧街道・石切り場コース
 崇雲山コース参照
 ① ナコウ山コース
 ② 崇雲山コース
 ③ 安宅丸コース参照
 ④ 安宅丸コース
 海辺とまちなみコース参照
 ⑤ 海辺コース
 ⑥ 松川コース参照
 ⑦ 松川コース
 ⑧ 松川渓谷コース
 健康回復ハイキング参照
 ⑨ 大平の森コース
 ⑩ 鎌田城跡コース
 里山コース参照
 ⑪ 一碧湖コース
 ⑫ 池の里コース
 やんもの里コース参照
 ⑬ 城ヶ崎コース
 ⑭ (橋立周辺)
 城ヶ崎海岸コース参照
 ⑮ (ピクニカル)
 ⑯ (自然研究路)

※上記・濃紺の色文字のコース
 マップをご参照下さい。

旧街道・石切り場コース
 ① 赤雲山コース参照
 ② 赤雲山コース
 ③ 安宅丸コース参照
 ④ 安宅丸コース
 ⑤ 海辺とまちなみコース参照
 ⑥ 海辺コース
 ⑦ 松川コース参照
 ⑧ 松川コース
 ⑨ 松川渓谷コース
 ⑩ 健康回復ハイキングコース参照
 ⑪ 大平の森コース
 ⑫ 鎌田城跡コース
 ⑬ 里山コース参照
 ⑭ 一碧湖コース
 ⑮ 池の里コース
 ⑯ やんもの里コース参照
 ⑰ やんもの里コース
 ⑱ 城崎岬コース
 ⑲ 城崎岬海岸コース参照
 ⑳ (ピクニックル)
 14 (自然研究路)

※以上、濃緑の色で示すコース
 マップ上で参照下さい。

